

いよいよスタート!!
GW
春の行楽らんまん
開催期間 4/26(金)~29(月)祝

焼肉!!!
〈国内産〉なかやま牛焼肉用(モモ) 100g当り **598円** 参考税込646円
〈オーストラリア産〉麦黒牛焼肉用(カルビ)バラ肉 100g当り **380円** 参考税込411円
〈国内産〉なかやま牛リブロースステーキ 100g当り **680円** 参考税込735円
〈国内産〉豚肉焼肉用(バラ) 100g当り **228円** 参考税込247円
〈鹿児島産産〉さつま一番どりもも肉角切り 100g当り **158円** 参考税込171円

海鮮焼!!!
〈イナド産〉ブラックタイガー海老(特大)(養殖) 1パック10尾 **598円** 参考税込646円
〈アルゼンチン産〉有頭赤えび(解凍) 1パック10尾 **698円** 参考税込754円
〈北海道産〉殻付ほたて(養殖) 1枚 **180円** 参考税込195円
〈千葉県産〉活はまぐり(大粒) 1個 **380円** 参考税込411円

野菜!!!
〈宮崎県産〉完熟マンゴー 100g当り **398円** 参考税込430円
〈台湾産〉台湾パイナップル 1玉 **580円** 参考税込627円
〈オーストラリア産〉輸入ぶどう「赤緑」 100g当り **98円** 参考税込106円
〈長崎県産〉新玉ねぎ 1ネット(M寸3玉) **158円** 参考税込171円
〈島根県産〉奥出雲の生椎茸 100g当り **178円** 参考税込193円
〈熊本県産〉ミニトマト 100g当り **98円** 参考税込106円
〈長野県産〉極太えりんぎ 100g当り **98円** 参考税込106円

フルーツも
〈宮崎県産〉完熟マンゴー 100g当り **398円** 参考税込430円
〈台湾産〉台湾パイナップル 1玉 **580円** 参考税込627円
〈オーストラリア産〉輸入ぶどう「赤緑」 100g当り **98円** 参考税込106円
〈長崎県産〉新玉ねぎ 1ネット(M寸3玉) **158円** 参考税込171円
〈島根県産〉奥出雲の生椎茸 100g当り **178円** 参考税込193円
〈熊本県産〉ミニトマト 100g当り **98円** 参考税込106円
〈長野県産〉極太えりんぎ 100g当り **98円** 参考税込106円

お寿司も 寿司コーナー
※写真はイメージです
行楽寿司セット 1パック **398円** 参考税込430円
バラちらし寿司 1パック **298円** 参考税込322円

GWおすすめデリカ
第15回からあげグランプリ® 中日本スーパー惣菜部門金賞受賞

パーティーオードブル 1パック **1,380円** 参考税込1,491円
大きなエビチリが入った中華 3点盛り 1パック **750円** 参考税込810円
人気商品勢揃い! 中華オードブル 1パック **1,380円** 参考税込1,491円

〈おいしいフードブランニング〉ローストビーフ&ステーキソース 150ml **478円** 参考税込517円
〈おいしいフードブランニング〉感動のおいしい焼肉のたれ味噌 220g **478円** 参考税込517円
〈銀々苑〉焼肉のたれ 240g **478円** 参考税込517円
〈くらし良好〉ヘルシーオフ 900g **398円** 参考税込430円
〈ほりにし〉アウトドアスパイス ほりにし 100g **798円** 参考税込862円
〈ココロラ〉・ココロラ 1.5L **178円** 参考税込193円
・アクエリアス 2L **178円** 参考税込193円
・綾鷹(緑茶) 2L **178円** 参考税込193円

4/26(金) 限り

〈和歌山県産〉うすい えんどう 100g当り **98円** 参考税込106円
〈鹿児島県産他〉ピニマン 1袋 **98円** 参考税込106円

〈北海道産〉玉ねぎ 1ネット **108円** 参考税込117円
〈福岡県産他〉長茄子 2本入 1袋 **108円** 参考税込117円
〈エクアドル産〉熟撰おいしいバナナ 1袋 **158円** 参考税込171円
〈長崎県産他〉いちご 1パック **458円** 参考税込495円

野菜・果物均一祭
1000本限定 〈佐賀県産他〉きゅうり 2本 **98円** 参考税込106円
300袋限定 〈長崎県産他〉新馬鈴薯 1袋 **98円** 参考税込106円
300本限定 〈茨城県産他〉さつまいも(シルクスweet) 1本(M寸) **98円** 参考税込106円
200袋限定 〈福岡県産〉小松菜 1袋 **98円** 参考税込106円
200袋限定 〈静岡県産〉セロリ 1袋 **98円** 参考税込106円
200玉限定 〈熊本県産他〉トマト 1玉 **98円** 参考税込106円
30kg限定 〈徳島県産〉れんこん 100g当り **98円** 参考税込106円
〈ニュージーランド産〉かぼちゃ 1/4切 **98円** 参考税込106円
300玉限定 〈ニュージーランド産〉サンゴールドキウイ 1玉 **98円** 参考税込106円
300玉限定 〈青森県産〉サンふじりんご 1玉 **98円** 参考税込106円

デリカコーナー
※写真はイメージです
厚切り銀鯉の塩麹焼き弁当 1食 **498円** 参考税込538円
200個限定 ビーフコロケ 1個当り **58円** 参考税込63円

合わせて300点限定 ひと家族様合わせて6点限り
〈日清食品〉カップヌードル・カップヌードル・カレーシーフード
〈明星〉一平ちゃん夜店の焼そば 各1個 **138円** 参考税込150円

ひと家族様各2点限り
〈ミツカン〉味ぽん 500ml (エバラ) 黄金の味 甘口・中辛・濃厚焙煎ごま 各360g **248円** 参考税込268円

〈東洋水産〉マルちゃん焼そば・マルちゃん焼そば・塩お好みソース 各3人前 **158円** 参考税込171円

合わせて300点限定 ひと家族様合わせて2点限り
〈味の素〉お徳用おろし生わかびほ・生じょうが・生にんにく **238円** 参考税込258円

ひと家族様各2点限り
〈S&B〉お徳用おろし生わかびほ・生じょうが・生にんにく 各1個 **198円** 参考税込214円

〈イセ食品〉イベたま 10個入 1パック **198円** 参考税込214円

〈男前豆腐店〉特濃ケンちゃん 90g×3 おとこまへ 京まるとうぶ 100g×4 **88円** 参考税込99円

〈日本八公〉豊潤ウインナー 90g×2 これは便利 ロース生ハム 54g **198円** 参考税込214円

とろけるヘルシーシュレツ **298円** 参考税込322円
〈くらし良好〉とろけるヘルシーシュレツ 280g **298円** 参考税込322円

〈明治〉ブルガリアヨーグルト・プレーン・フルーツ・カルシウムと鉄分 各400g **158円** 参考税込171円

〈森永製菓〉ホワイトチョコチップクッキー 12枚・チョコチップクッキー 12枚・ムーンライト 14枚・ブラックムーン 14枚 **148円** 参考税込160円

〈ヤマザキ〉超芳醇 4枚・5枚・6枚 **138円** 参考税込150円

〈岡山県産〉ひのひかり物語 5kg **1,780円** 参考税込1,923円

4/27 日(土) 限り

〈愛媛県産〉
活き真鯛 (お造り用)
100g当り 本体価格 **598円**
参考税込646円

〈鹿児島県産〉
うなぎ蒲焼(大)
1パック(1尾入) 本体価格 **2,180円**
参考税込2,355円

〈兵庫県産〉
ボイルほたるいか
100g当り 本体価格 **258円**
参考税込279円

〈愛媛県産他〉
真鯛切身(養殖)
1パック(2切) 本体価格 **498円**
参考税込538円

〈鹿児島県産〉
さつまいも
1袋 本体価格 **68円**
参考税込74円

〈徳島県産〉
田子の南海海みかん
1袋 本体価格 **498円**
参考税込538円

〈熊本県産〉
すいか(ブロック)
1パック 本体価格 **358円**
参考税込387円

4/28 日(日) 限り

〈宮崎県産〉
宮崎牛切落とし(モモ)
100g当り 本体価格 **580円**
参考税込627円

〈国内産〉
なかやま牛スライス(カタバラ)
100g当り 本体価格 **398円**
参考税込430円

〈国内産〉
豚肉テキカツ用(ロース)
1パック3枚(300g入) 本体価格 **598円**
参考税込646円

〈国内産〉
豚肉切落とし(バラ)
100g当り 本体価格 **198円**
参考税込214円

〈鹿児島県産〉
さつまいも
1パック(600g入) 本体価格 **480円**
参考税込519円

4/29 (月・祝) 限り

均一 & 大特価祭!!
数量限定!大特価!!

〈和歌山県産他〉
釜揚げしらす
100g当り 本体価格 **298円**
参考税込322円

〈国内産〉
黒毛和牛(長期育ち経産牛)
切落とし(肩ロース)
100g当り 本体価格 **398円**
参考税込430円

〈東洋水産〉
あつたかごはん
3パック入 本体価格 **198円**
参考税込214円

〈国内産〉
豚肉スライス(バラ)
100g当り 本体価格 **188円**
参考税込204円

〈共進牧場〉
牛乳
1000ml 本体価格 **218円**
参考税込236円

〈共進牧場〉
牛乳
1000ml 本体価格 **218円**
参考税込236円

〈徳島県産〉
昔ながらの
ビーフメンチカツ
5個入 本体価格 **298円**
参考税込322円

限定30kg
〈京都府産〉
山城のたけのこ
100g当り 本体価格 **98円**
参考税込106円

限定200袋
〈岐阜県産〉
ほうれん草
1袋 本体価格 **128円**
参考税込139円

〈国内産〉
黒毛和牛切落とし(カタ)
100g当り 本体価格 **428円**
参考税込463円

〈徳島県産〉
とりと温泉卵の
親子天丼 1食
本体価格 **398円**
参考税込430円

〈鹿児島県産〉
さつまいも
1袋 本体価格 **68円**
参考税込74円

〈和歌山県産〉
田子の南海海みかん
1袋 本体価格 **498円**
参考税込538円

〈熊本県産〉
すいか(ブロック)
1パック 本体価格 **358円**
参考税込387円

限定200パック
〈愛知県産〉
トマトパック
1パック 本体価格 **198円**
参考税込214円

限定30kg
〈北海道産〉
十勝川西の
長子 100g当り 本体価格 **39円**
参考税込43円

限定100パック
〈福岡県産〉
あまおう
1パック 本体価格 **580円**
参考税込627円

〈愛媛県産〉
清見オレンジ
1袋 本体価格 **398円**
参考税込430円

お造り5品盛合せ
1パック(各3貫入) 本体価格 **1,180円**
参考税込1,275円

自社焼き上げ
ハラミ焼肉重
1食 本体価格 **598円**
参考税込646円

ファミーリ
にぎり寿司盛合せ
1パック(18貫入) 本体価格 **1,080円**
参考税込1,167円

炭火焼鳥
4種盛り合わせ
(もも・ねぎま・かわ
レバー) 12本入(各種3本入) 本体価格 **980円**
参考税込1,059円

ひと家族様合わせて4点限り
限定合わせて300点
パ・モントカレー
198円

ひと家族様合わせて3点限り
限定合わせて300点
55(イチゴ)ジャム
238円

ひと家族様合わせて3点限り
限定合わせて300点
キューピコーン
198円

ひと家族様各2点限り
カルピス
228円

ひと家族様各2点限り
ドレッシング
348円

ひと家族様各2点限り
かつお
238円

98円均一祭
野菜・果物 大放出!!
全国各地旬の野菜・果物をたくさんご用意!!

〈国内産〉
若どりもも肉
〈カナダ産〉
豚肉切落とし(ロース)
各100g当り

〈各地方産〉
・塩干物各種 各1枚
・味噌漬各種 各1切

〈マルキン〉
・こいくちしょうゆ
・うすくちしょうゆ 各1L

月曜日限定商品!!
アンデス高原豚
ローストンカツ
1枚

〈協同乳業〉
ドノール
・カフェラテ
・コーヒーたっぷりラテ
・生乳たっぷりラテ 各200g

〈ミッスイ〉
海から
サラダフレーク 72g 各200g

〈豆乳〉
寺岡家のだしつゆ納豆
極小粒納豆 各45g×3 本体価格 **88円**
参考税込96円

〈タカチノ〉
北海道
さわやか家族
1000ml 本体価格 **208円**
参考税込225円

〈明治〉
北海道非脂
ミルクわたり
ヨーグルト
75g×4 本体価格 **168円**
参考税込182円

〈丸善〉
ルマンドキャラメル味
11本入 本体価格 **118円**
参考税込128円

〈丸善〉
ルマンドキャラメル味
11本入 本体価格 **118円**
参考税込128円

〈丸善〉
ルマンドキャラメル味
11本入 本体価格 **118円**
参考税込128円

〈丸善〉
ルマンドキャラメル味
11本入 本体価格 **118円**
参考税込128円

〈丸善〉
ルマンドキャラメル味
11本入 本体価格 **118円**
参考税込128円

〈ヤマサキ〉
二色お茶漬ハリハリ・赤しほ漬
二色お茶漬ハリハリ・つぼ漬 各90g 本体価格 **168円**
参考税込182円

〈フジッコ〉
カスピ海ヨーグルト
カスピ海ヨーグルト脂肪0% 各400g 本体価格 **268円**
参考税込290円

〈三幸製菓〉
三幸の揚せん
甘じゆんちゆ味・黒しほ味 各14本入
・えび活 22枚入
・じゃこ気分 24枚入 本体価格 **128円**
参考税込139円

〈八洋食品〉
博多餃子 八助 20g×10個
・あごだし香るスープ餃子 15g×12個 本体価格 **198円**
参考税込214円

〈雪印メグミルク〉
さけるチーズ
・プレーン・ストロベリー
・とうがらし味・コンツメ味 各50g 本体価格 **178円**
参考税込193円

〈ヤマザキ〉
ランチパック
ピーナッツたまごツナマヨネーズ
・ハムマヨネーズソース焼きそば 各2個入 本体価格 **108円**
参考税込117円

4/26(金)~29(月・祝)の奉仕品 お買い得!!

〈アサヒ飲料〉
三ツ矢
特濃グレープ
スカッシュ
500ml 本体価格 **99円**
参考税込107円

〈日清食品〉
日清のどん兵衛
琉球そば 79g 本体価格 **158円**
参考税込171円

〈日清食品〉
日清
欧風チーズ
カレーメン
とろける 101g 本体価格 **218円**
参考税込236円

〈アサヒ飲料〉
三ツ矢
特濃グレープ
スカッシュ
500ml 本体価格 **99円**
参考税込107円

〈アサヒ飲料〉
三ツ矢
特濃グレープ
スカッシュ
500ml 本体価格 **99円**
参考税込107円

〈アサヒ飲料〉
三ツ矢
特濃グレープ
スカッシュ
500ml 本体価格 **99円**
参考税込107円

〈アサヒ飲料〉
三ツ矢
特濃グレープ
スカッシュ
500ml 本体価格 **99円**
参考税込107円

〈アサヒ飲料〉
三ツ矢
特濃グレープ
スカッシュ
500ml 本体価格 **99円**
参考税込107円

〈アサヒ飲料〉
三ツ矢
特濃グレープ
スカッシュ
500ml 本体価格 **99円**
参考税込107円

パートさん大募集!! フレスト長尾店で一緒に働いてみませんか?
野菜・精肉・ベーカリーなど
パートさんを募集しています。●曜日・時間などは応相談待遇
☆まずはお気軽にお電話ください
☆連絡先: フレスト長尾店 TEL: 072-800-1288(担当: 飯野)