

「食をたのしむ、人生をたのしむ」お客さまのための



フレスト通信

(第9号)
2025.2.12



皇帝の名を冠した佐賀のフルーツマト♪

佐賀県のフルーツマトのご紹介です。

その名も“エンペラースーパーレッド”。“エンペラー〜”＝“皇帝”という名を冠しているのは、匠の農家が丹精込めて栽培し、“トマトの皇帝”ともいえる品質だと自負するものだからです。

栽培時に水を制限することで根の張りがよくなり、結果として土壌中のミネラル分を多く吸収することで、果実のようにとろけるおいしさの甘味・酸味・旨味のバランスが絶妙な匠のトマトが生まれます。

普通のトマトにはないフルーツマトの濃厚な旨み・甘みとそれを支えるトマトの風味と酸味。そのままスライスするもよし、

チーズといっしょに食べるもよし。極上のデザートをぜひどうぞ♪

プチプチはじける果肉のはるみオレンジ♪

清美とポンカンを掛け合わせてできた“はるみオレンジ”。2つの品種のいいところ取りで、プチプチのはじけるような大粒の果肉に果汁たっぷり種も少なく、手で皮をむいてそのまま食べることができます。

清美とポンカンの掛け合わせでできた品種といえば“不知火”もその一つ。はるみは不知火よりより果肉のプチプチ感が強く、不知火よりこっちが好き♪って方も。

果物王国愛媛県から2月のかんきつ・はるみオレンジ。食べたことないのはもったいなさすぎます！

「食をたのしむ、人生をたのしむ」お客さまのための



フレスト通信

天満橋
(第9号)
2025.2.12



酸味少なく甘さが引き立つ王糖姫 (おとひめ)

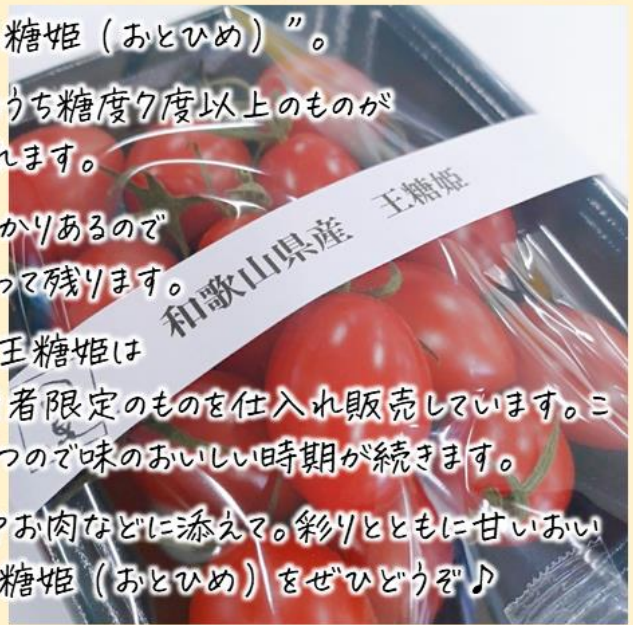
和歌山県のミニトマト“王糖姫 (おとひめ)”。

ロケットタイプのミニトマトのうち糖度7度以上のものがその名を冠することが許されます。

酸味が少なく甘みがしっかりあるので舌の上に甘みが余韻となって残ります。

天満橋店の青果売場の王糖姫は和歌山県産の中でも生産者限定のものを仕入れ販売しています。これから春へ向けじっくり育つので味のおいしい時期が続きます。

お弁当の彩りに、サラダやお肉などに添えて。彩りとともに甘いおいしさを味わえる和歌山の王糖姫 (おとひめ) をぜひどうぞ♪



プチプチはじける果肉のはるみオレンジ♪

清美とポンカンを掛け合わせてできた“はるみオレンジ”。2つの品種のいいところ取りで、プチプチのはじけるような大粒の果肉に果汁たっぷり種も少なく、手で皮をむいてそのまま食べることができます。

清美とポンカンの掛け合わせでできた品種といえば“不知火”もその一つ。はるみは不知火よりより果肉のプチプチ感が強く、不知火よりこっちが好み♪って方も。

果物王国愛媛県から2月のかんきつ・はるみオレンジ。食べたことないのはもったいなさすぎます！



国内産あじわい丹波鶏

京都丹波で、独自配合のエサで育った鶏。あじわい丹波鶏の鶏肉は臭みが少なく、やわらかくも弾力があり、旨みを感じる人気のお肉です。

肉厚なので唐揚げや照り焼き、お鍋など少し大ぶりにカットして調理いただくとジューシーで肉の旨みを味わえ、おいしくいただけますよ。



韓国風春雨炒めチャプチェ

春雨に肉と野菜を入れて甘辛く炒めた韓国風春雨炒めチャプチェ。

自社工場で作ったチャプチェは、豚バラ肉にしいたけ、人参、玉ねぎ、ほうれん草に唐辛子と白ごまも入って見た目も華やかで具たくさんで人気です。



兵庫の春の風物詩：ホタルイカ

日本海側の兵庫県で春先に漁獲されるホタルイカ。カニ漁の後に出来る春の風物詩です。

兵庫ではカニ漁同様、底引き網で沖合の海にいるホタルイカを獲るので少し小ぶりですがその分身がぷりぷりで人気です。

茹でてあるのでそのまま酢みそや生姜醤油で。たこ焼きのタコの代わりにホタルイカを入れるのもおいしいとか。チャレンジしたいですね！



木桶熟成のみそでおいしいみそ汁を

愛知は豊田市柵塚味噌では昔ながらの
木桶で四季の移り変わりを経てゆっくりと
熟成させる天然醸造を行っています。

木桶熟成した味噌はコクと旨みがより
楽しめます。具材もわかめとお揚げ・長ねぎが入って、シンプルな
中にも奥深い味わい。木桶熟成即席おみそ汁赤だし(4食入)。
手軽にちょっと贅沢なみそ汁ライフ、いかがでしょうか？



韓国風春雨炒めチャプチェ

春雨に肉と野菜を入れて甘辛く炒めた
韓国風春雨炒めチャプチェ。

自社工場で作ったチャプチェは、
豚バラ肉にしいたけ、人参、玉ねぎ、
ほうれん草に唐辛子と白ごまも入って
見た目も華やかで具たくさんで人気です。



食べやすい一口サイズの韓国のり

ひとくちサイズにカットした韓国のりが、
パウチにたっぷり132枚入り！好きな時に好きなだけ使える大容量
山盛り韓国のりです。香ばしいごま油と塩で仕上げた、
ごはんによく合う旨じょっぱい味付けです。

ひとくちサイズにカットした海苔が、チャック付きの
パウチにたっぷり132枚♪ 食べたい分だけ食べる分だけ！さくさく
風味よく大容量！白いご飯が進みますよ♪



大山ハムのポークソーセージ

鳥取は大山（だいせん）のふもとでドイツ仕込みの本格派ハム・ソーセージを作っている大山ハムが自信をもっておすすめするのが今回紹介するポークソーセージです。

豚肉とその脂身を使ったポロニアソーセージ。

太くて食べ応え抜群です！他のソーセージと比べると、脂身が少なめで後味スッキリ。やわらかい舌触りと風味豊かなやさしい味が特徴です。薄くスライスしてパンやサラダに載せるもよし。肉厚に切って焼いて食べるもよし。余ったら冷凍保管してポトフなどにお使い下さい。

ふし麺、それは一番おいしい部分♪

手延べそうめんを竿で伸ばし干した時に折れ曲がった部分（節）のみを集めたのが“**淡路島手延べふし麺**”です。

干しているときに一番力のかかる部分のためコシが強く「本当においしい部分」としてそうめん製造者のあいだでは有名でした。

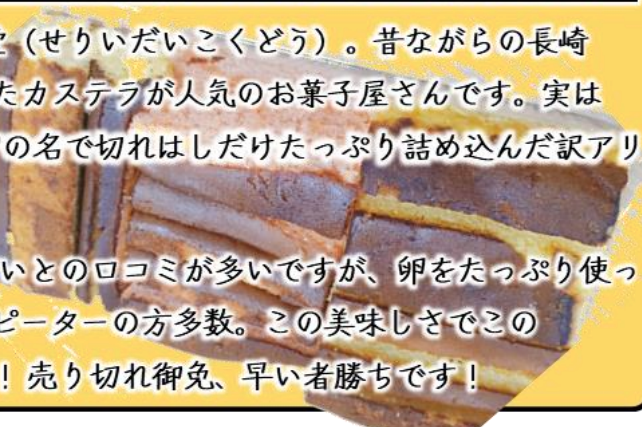
サイズや形もまちまちなので味や食感も変化があり、それがまた魅力です。茹でて食べるもよし。コシの強さを生かして炒め物やパスタ感覚で使うのもおもしろいですよ。



おいしくボリューム満点カステラの切れはし

大阪市城東区の芹井大黒堂（せりいだいこくどう）。昔ながらの長崎カステラ本来の製法で作ったカステラが人気のお菓子屋さんです。実は“**カステラの切れはし**”の名で切れはしだけたっぷり詰め込んだ訳アリ商品がさらに人気です。

見た目のインパクトがすごいとの口コミが多いですが、卵をたっぷり使ったその味は定評があり、リピーターの方多数。この美味しさでこのボリュームは絶対買いです！売り切れ御免、早い者勝ちです！



100% HOKKAIDO パンケーキミックス

北海道産小麦の持つおいしさ・奥深さにまっすぐな小麦産地に位置する江別製粉が作るパンケーキミックス。北海道産小麦を使用し、しっとり・ふわふわな新食感を実現しました。道産小麦粉に道産の砂糖とベーキングパウダーだけを使った究極のシンプル配合で、甘さ控えめです。

素材の良さが引き立つ味わいですので、ベーコンや目玉焼きなどを載せた食事系パンケーキとして朝食やランチにも相性抜群です。



ふし麺、それは一番おいしい部分♪

手延べそうめんを竿で伸ばし干した時に折れ曲がった部分（節）のみを集めたのが“**淡路島手延べふし麺**”です。

干しているときに一番力のかかる部分のためコシが強く「本当においしい部分」としてそうめん製造者のあいだでは有名でした。

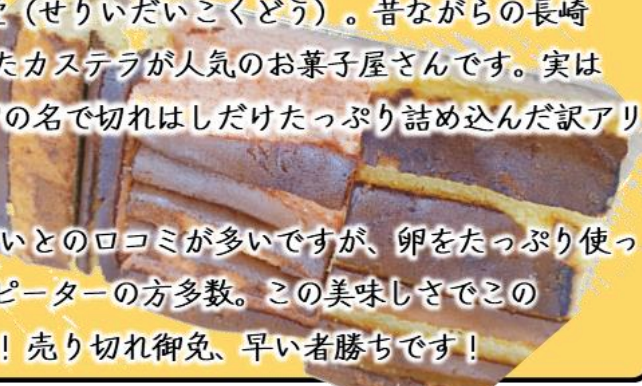
サイズや形もまちまちなので味や食感も変化があり、それがまた魅力です。茹でて食べるもよし。コシの強さを生かして炒め物やパスタ感覚で使うのもおもしろいですよ。



おいしくボリューム満点カステラの切れはし

大阪市城東区の芹井大黒堂（せりいだいこくどう）。昔ながらの長崎カステラ本来の製法で作ったカステラが人気のお菓子屋さんです。実は“**カステラの切れはし**”の名で切れはしだけたっぷり詰め込んだ訳アリ商品がさらに人気です。

見た目のインパクトがすごいとの口コミが多いですが、卵をたっぷり使ったその味は定評があり、リピーターの方多数。この美味しさでこのボリュームは絶対買いです！売り切れ御免、早い者勝ちです！



お客様の幸せのためにはスタッフが

先月の新年最初の通信で“日清の最強どん兵衛”につけたスタッフ作成のPOPのキャッチコピーが“二〇二五年最強に幸せでありますように”であることを紹介しました。

お客様が最強に幸せであるためにスタッフ一同できることは何だろうと考え、幸せといえばフランスの哲学者アランの「幸福論」のことを思い出しました。その「幸福論」の中にこんな言葉が出てきます。

“人に幸福を与えるためには自分自身のうちに幸福をもっていなければならない” “幸福は行動のなかにしかない”

お客様の幸せのためにはまずはスタッフ自身が幸せであること。そのために、日々の生活・仕事の中で行動し喜びを感じることがすべての基本だということだと思えます。

“食をたのしむ・人生をたのしむ”お客様のためのスーパーマーケットですから、スタッフ自身が食を・人生を最強にたのしむことが使命なのだとしみじみ思う次第です。

“最強に幸せ”ってパワーワードにやられ、2か月続きのネタとなりました。あしからずご容赦ください。



ポリフェノールたっぷりざくろジュース

ざくろといえば登下校の道沿いにあつたざくろを食べた記憶がよみがえります。甘酸っぱい実がおいしかったです。

ざくろ、ポリフェノールたっぷりです特に種に多く含まれるとか。ざくろを種ごと絞ったスジャータめいらくの

ざくろ100%ジュースはそのまま飲むもよし。紅茶や牛乳、炭酸などで割って飲むもよし♪ 温めてもおいしくいただけます。

