

全店共有

「食をたのしむ、人生をたのしむ」お客さまのための



フレスト通信

(第14号)
2025.7.7



南信州の美味しいトマト

暑くなってくるこの時期、美味しいトマトは欠かせません！
バイヤーのイチ押しは“南信州のトマト”です。

南信州の高原にある畑で栽培されるため、
昼夜の寒暖差が大きく、夏場でも夜比較的
涼しいため、昼間光合成でためた糖分が効率
よく実に集まり、風味よくほどよい酸味と
甘みのある昔ながらの美味しいトマトができます。

大阪にはあまり流通してこないのが貴重です。

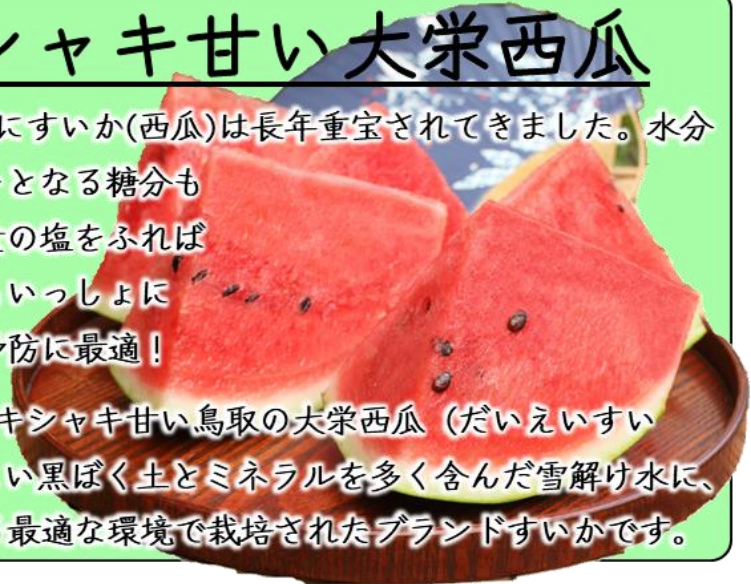
暑い夏、身体を冷やすトマトは必須。せっかくなら美味しい
トマトを！って方はぜひお試しくださいませ♪

天満橋店は
北海道産平取町の
トマトになります

シャキシャキ甘い大栄西瓜

暑い夏の水分補給にすいか(西瓜)は長年重宝されてきました。水分
豊富で、エネルギーとなる糖分も
含まれ、さらに少量の塩をふれば
甘みが増し、塩分もいっしょに
摂れるので熱中症予防に最適！

せっかくならシャキシャキ甘い鳥取の大栄西瓜(だいえいすい
か)を！水はけのよい黒ぼく土とミネラルを多く含んだ雪解け水に、
昼夜の寒暖差のある最適な環境で栽培されたブランドすいかです。



土用の丑はうなぎを！

土用とはもともと立春・立夏・立秋・立冬前の18日間をいい、牛・瓜・梅干し・うどんなど、**うのつく食べ物**を食べていたそうです。

夏場売上の落ちるうなぎ屋の悩みを聞き、「**土用の丑の日**はうなぎの日」と、うなぎを食べる風習を広めたのは発明家の平賀源内だったとか。
(諸説あります)

暑くなる前に精の付くうなぎを食べるということには理にかなっていたのでしょう。結果土用といえば7月の丑の日が有名に。(今年は**7/19がーの丑**、**7/31がニの丑**です)

店では鹿児島県の地下水豊富な養殖場で、酸素いっぱい環境で元気に運動し独自のエサをモリモリ食べたうなぎ(**旨水の鰻：うまみのうなぎ**)のかば焼きを。さらに、

ふっくらおいしい**国産うなぎのうな重**もおすすりめです！

他にも**肉厚で脂がのってる！うな丼**が惣菜売場で人気です。

せっかくなので身が厚くおいしい鰻を！
という方は予約限定の**自社厨房焼き上げ国産うなぎ蒲焼**や**うな重**がおすすりめです。
(ご予約いただくとおけいはんポイント10倍進呈です)

暑い夏、うなぎを食べて乗り切りましょう！



土用の丑はうなぎを！

土用とはもともと立春・立夏・立秋・立冬前の18日間をいい、牛・瓜・梅干し・うどんなど、**うのつく食べ物**を食べていたそうです。

夏場売上の落ちるうなぎ屋の悩みを聞き、「**土用の丑の日**は**うなぎの日**」と、うなぎを食べる風習を広めたのは発明家の平賀源内だったとか。
(諸説あります)

枚方モール店は
愛知県産
炭火焼き鰻蒲焼きが
一番のおすすめです。

暑くなる前に精の付くうなぎを食べるということは理にかなっていたのでしょう。結果土用といえは7月の丑の日が有名に。(今年は**7/19が一の丑**、7/31が二の丑です)

店では愛知県のうなぎをさばいて1匹ずつ丁寧に**職人が手焼きした蒲焼き**が一番のおすすめです。

ふっくらおいしい**国産うなぎ**の**うなぎ重**もおすすめです！

他にも**肉厚で脂がのってる！うなぎ丼**が惣菜売場で人気です。

せっくなので身が厚くおいしい鰻を！
という方は予約できる**京都先斗町いづもや**の**鰻蒲焼き**や**鰻重**がおすすめです。

(ご予約いただくとおけいはんポイント10倍進呈です)

暑い夏、うなぎを食べて乗り切りましょう！



人気の自社製アーモンドサブレ♪

東大阪の自社工場で製造している**アーモンドサブレ**。
国産小麦を100%使用し、粉から仕込んだ生地
にアーモンドを練り込み、オールバターにこだわった
風味豊かなおいしさです♪

“素朴でうまい！そしてまた食べたくなる！”
シンプルイズベストな人気のサブレです。姉妹品の
自社製レモンサブレもレモンの風味で後味さわやかで人気です！

自社製もっちり水ようかん

業界初の“アイスクリーム用あん”の開発を行った、枚方の製あん
メーカー・北條製餡所の極上練赤あんを使用した
自社製のもっちり水ようかんです。

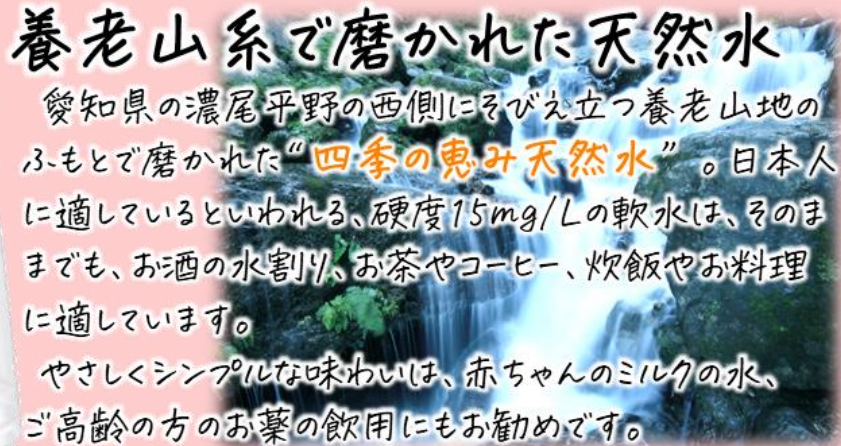
甘すぎない上品な甘さで暑い夏に
お茶菓子として糖分補給で夏バテ予防に！

ボリューム満点なので、家族
やご友人といっしょにワイワイ話ながら
食べるもよし！自分で思う存分食べるもよしです！

養老山系で磨かれた天然水

愛知県の濃尾平野の西側にそびえ立つ養老山地の
ふもとで磨かれた“**四季の恵み天然水**”。日本人
に適しているといわれる、硬度15mg/Lの軟水は、そのま
までも、お酒の水割り、お茶やコーヒー、炊飯やお料理
に適しています。

やさしくシンプルな味わいは、赤ちゃんのミルクの水、
ご高齢の方のお薬の飲用にもお勧めです。



おけいはんポイントのおさらい

おけいはんポイントは京阪グループ共通のポイントです。e-kenet会員になっていただくことで、京阪電車や京阪グループのお店をご利用いただく度にポイントがたまります。フレストの場合、店でのお買い上げ**金額200円（税別）につき1ポイント**進呈される通常ポイントとは別に、対象商品を購入すると決まったボーナスポイントがプラスされるのが**“ポイントプラス”**があります。



今年は京阪ザ・ストア25周年特別企画として、**+25ポイントプラス**の商品が盛りだくさん！通常5000円のお買い上げで25ポイントですが対象商品を1品買うだけで**+25ポイント**進呈されます！

＜ポイントプラスとは＞

対象商品を買うと

通常
ポイント

お買い上げ金額
200円（税別）につき1P

ボーナス
ポイント

商品ごとに決まった
ポイントをプラス

（※ポイントプラスのボーナスポイントは+25以外の商品もあります）

たまったポイントは500ポイントたまると「おけいはんポイント加盟店」で使える500円相当の「おけいはんクーポン」と店等に設置のおけいはんステーションにて交換できます。e-kenet会員カードはポイント専用カードのほか、ただ今e-kenet JCBカード新規入会キャンペーン中です。ぜひおけいはんポイント活用ください！

果汁100%ゼリーがたくさん！

くらし良好の**果汁100%ゼリー**です。
味はアップル・オレンジ・グレープ・ピーチの4種。のど詰まりを考え小ぶりのカップで24個。これからの暑い時期、冷やしておやつに♪凍らせて食べる方もいるようですが、裏書にありますようにのど詰まりに気をつけてお楽しみください。



おけいはんポイントのおさらい

おけいはんポイントは京阪グループ共通のポイントです。e-kenet会員になっていただくことで、京阪電車や京阪グループのお店をご利用いただく度にポイントがたまります。フレストの場合、店でのお買い上げ**金額200円（税別）につき1ポイント**進呈される通常ポイントとは別に、対象商品を購入すると決まったボーナスポイントがプラスされるのが**“ポイントプラス”**があります。



今年は京阪ザ・ストア25周年特別企画として、**+25ポイントプラス**の商品が盛りだくさん！ 通常5000円のお買い上げで25ポイントですが対象商品を1品買うだけで**+25ポイント**進呈されます！

（※ポイントプラスのボーナスポイントは+25以外の商品もあります）

たまったポイントは500ポイントたまると「おけいはんポイント加盟店」で使える500円相当の「おけいはんクーポン」と店等に設置のおけいはんステーションにて交換できます。e-kenet会員カードはポイント専用カードのほか、ただ今e-kenet JCBカード新規入会キャンペーン中です。ぜひおけいはんポイント活用ください！

＜ポイントプラスとは＞

対象商品を買うと

通常
ポイント

お買い上げ金額
200円（税別）につき1P

ボーナス
ポイント

商品ごとに決まった
ポイントをプラス

沖縄のおいしい豆腐はいかがですか？

沖縄豆腐といえば**島豆腐**。しっかりと水けを切っているので食感が硬めで豆の風味が強く、ゴーヤーチャンプルーや豆腐チャンプルーで炒め物に使われたり、具だくさんのみそ汁やスープで存在感抜群でしみもよくおいしいです！豆の風味だけでなく少し塩味があるのでそのままでもおいしいですよ。

2つ目は落花生を原料にした**ジーマーミとうふ**。落花生の風味と甘さがあるのでスイーツ感覚でどうぞ。



香里園店以外の店舗で取り扱い