

「食をたのしむ、人生をたのしむ」お客さまのための



フレスト通信

(第21号)
2026.1.5

Instagram やっています!!



@frest_market

ふんわりやわらか甘～い春キャベツ!

ふんわりやわらかく甘みの強い**春キャベツ**。
そのままサラダにしてもおいしいです。火が通るとさらにやわらかく甘みが増すので、あさりと酒蒸しにしたり、さっと炒めマパスタの具材に、さらにスープにベーコンといっしょに入れてみたり、いろいろな調理で楽しめます!

豪快に行くなら、**春キャベツのステーキ**!

1/8に切ったキャベツを芯ごと
フライパンで両面に焼き目をつけ
バター・しょうゆ・砂糖・みりん・

おろしにんにくでがっつり味付して、コショウをかけていただきます!



木熟のポンカンはスライスで

和歌山県南部に位置する産地JA紀南から来た**木熟のポンカン**です。通常のポンカンは年内に収穫したものを年明け1月頭から出荷しますが、1月まで木の上でしっかり熟させてから収穫するのでコクがあり甘みが増したまろやかな味わいに!

(今年の販売は1月15日以降の予定です)

「ポンカンは種が...」って方はオレンジのようにスライスすると種が取りやすく食べやすいですよ♪



節分といえば恵方巻♪

恵方巻ご予約承り中です！



“鬼は外～ 福は内～！”と豆をまき鬼を払い福を呼ぶ“節分”。
暦の上では立春の前日です。今年は**2月3日（火）が節分**に。

関西の節分といえば“**恵方巻**”。
節分の夜に恵方に向かって願い事を
思い浮かべながら丸かじり。黙って最
後まで食べると願い事がかなうとい
われる風習です。**今年の恵方は
南南東**です。

フレストとTHE STOREでは恵方巻のご予約承り中です。贅沢に
本まぐろ等の海鮮ネタをたっぷり入れた太巻や、宮崎牛を自社で焼
き上げた焼肉太巻。しっとりおいしいローストビーフ太巻も♪

ご予約は1月26日（月）まで。ご予約品のお渡しは2月3日
（火）の節分当日となります。ご予約は店頭で配布している注文
用紙に記入いただくか、店の公式LINEにお友達登録していただくとLINE上でご予約いただけます。

店舗によってご予約商品が若干異なりますのでご注意ください！

<成田山不動尊厄除け祈願海苔>

フレスト松井山手・長尾・香里園店の3店舗は、寝屋川市にある
成田山不動尊で厄除け祈願を祈禱
いただいた海苔を使用しています。

写真はイメージです

2月3日の節分当日もいろんな恵方巻
を販売いたします。食べやすいハーフサイズや
食べ比べに最適のハーフサイズの3種セットなどもあります。



節分といえば恵方巻♪ 恵方巻ご予約承り中です！



“鬼は外～ 福は内～！”と豆をまき鬼を払い福を呼ぶ“節分”。
暦の上では立春の前日です。今年は**2月3日（火）が節分**に。

関西の節分といえば“**恵方巻**”。
節分の夜に恵方に向かって願い事を
思い浮かべながら丸かじり。黙って最
後まで食べきると願い事がかなうとい
われる風習です。**今年の恵方は
南南東**です。



フレストとTHE STOREでは恵方巻のご予約承り中です。一番の
目玉は、贅沢に本まぐろをたっぷり入れた本まぐろ鉄火巻と本まぐ
ろトロ鉄火巻です。他にもいろんな海鮮巻や、
宮崎牛を自社で焼き上げた
焼肉太巻。しっとりおいしい
ローストビーフ太巻も♪



ご予約は1月26日（月）まで。ご予約品のお渡しは2月3日

（火）の節分当日となります。ご予約は店頭で配布している注文
用紙に記入いただくか、店の公式LINEにお友達登録していただくとLINE上でご予約いただけます。

店舗によってご予約商品が若干
異なりますのでご注意ください！

2月3日の節分当日もいろんな恵方巻
を販売いたします。食べやすいハーフサイズや
食べ比べに最適のハーフサイズの3種セットなどもあります。



写真はイメージです



節分といえば恵方巻♪ 恵方巻ご予約承り中です！



“鬼は外～ 福は内～！”と豆をまき鬼を払い福を呼ぶ“節分”。
暦の上では立春の前日です。今年は**2月3日（火）が節分**に。

関西の節分といえば“**恵方巻**”。
節分の夜に恵方に向かって願い事を
思い浮かべながら丸かじり。黙って最
後まで食べると願い事がかなうとい
われる風習です。**今年の恵方は
南南東**です。

フレストとTHE STOREでは恵方巻のご予約承り中です。一番の
目玉は贅沢に本まぐろ等の海鮮ネタをたっぷり入れた特上海鮮太
巻です。生本まぐろの中トロと赤身を始め、真鯛・うなぎ・ぶり・サーモ
ン・紋甲いか・えび・大葉と9種のネタが盛りだくさん！ほかにもいろん
な海鮮巻や、宮崎牛を自社で焼き上げた焼肉太巻。しっとりおいし
いローストビーフ太巻もあります♪

ご予約は1月26日（月）まで。ご予約品のお渡しは2月3日
（火）の節分当日となります。ご予約は店頭で配布している注文
用紙に記入いただくか、店の公式LINEにお友達登録していただく
とLINE上でご予約いただけます。

店舗によってご予約商品が
若干異なりますのでご注意ください！

2月3日の節分当日もいろいろな恵方巻
を販売いたします。食べやすいハーフサイズや
食べ比べに最適のハーフサイズの3種セットなどもあります。

写真はイメージです

混ぜればおいしい佃煮に♪

愛され続けて27年、合食（ごうしょく）の「おふくろさん」。煮干し・りこ・かつお削りぶし・味付昆布・ごまを袋から出して混ぜ、同封の「調味たれ」を加えるだけでおいしい佃煮の完成です！

少し時間を置くと味がよくなじみ、よりいっそう美味しく召し上がれます。育ち盛りのお子さんに、お茶漬けや、お酒のおつまみにと色々と便利な商品です。



※写真はイメージです。

本場の讃岐うどんです！

本場香川の製麺屋・瀬戸内讃岐工房の讃岐うどん。本場の製麺屋だからこそ、コシのあるおいしい讃岐うどんを作っています。6食分と大容量で。つゆもついて大変お買得です♪

シンプルにつゆと小葱で行くもよし。本場さながら天ぷらを盛り盛りのせるもよし。もちもち麺のおいしさをご堪能ください。



SNSで話題のチョコマシュマロ

「ハリボーのゴールドベア」といえば、CMが特徴的なドイツ発祥の人気のグミですが、そのハリボーのチョコマシュマロ！「ふわふわのマシュマロにチョコ」

「甘党のためのおやつ」とSNSで話題。売り切れ続出なのです。お値段もなかなかですがつつい手が伸びるおいしさ。ハマる方続出。数量限定で販売します。甘党の方はぜひどうぞ～♪



混ぜればおいしい佃煮に♪

愛され続けて27年、合食（ごうしょく）の「おふくろさん」。煮干し・りこ・かつお削りぶし・味付昆布・ごまを袋から出して混ぜ、同封の「調味たれ」を加えるだけでおいしい佃煮の完成です！

少し時間を置くと味がよくなじみ、よりいっそう美味しく召し上がれます。育ち盛りのお子さんに、お茶漬けや、お酒のおつまみにと色々便利な商品です。



※写真はイメージです。

寒い日の忙しい朝に

忙しい朝、身体の中から温まりたいときに、コーンスープはいかがでしょう。カップに入れてお湯を注ぐだけ。コーンの旨みを効かせたクリーミーでまろやかな味わいです。つぶコーン入りなのがちょっとうれしくお買得です。

くらし良好 コーンクリームスープ8袋入



SNSで話題のチョコマシュマロ

「ハリボーのゴールドベア」といえば、CMが特徴的なドイツ発祥の人気のグミですが、そのハリボーのチョコマシュマロ！「ふわふわのマシュマロにチョコ」

「甘党のためのおやつ」とSNSで話題。売り切れ続出なのです。お値段もなかなかですがつつい手伸びるおいしさ。ハマる方続出。数量限定で販売します。甘党の方はぜひどうぞ♪



本年もよろしくお願ひいたします。

新年あけましておめでとうございます。2026年（令和8年）のスタートです。今年も、京阪グループの一員として京阪ザ・ストアは、運営するスーパーマーケット「フレスト」「THE STORE」、食の商店「もより市」、駅ナカのお菓子箱「SWEETSBOX」において、食を通じ日々のたのしみを地域の皆さまにお届けしてまいります。

自社工場で専属のパティシエが考案・手作りしている「京阪ザ・プリン」「サブレ」も累計でそれぞれ、30,000個と20,000袋を突破！素材の味を生かしたシンプルなおいしさをゴ支持いただいています。

自社開発商品や地域の発掘商品など、「食をたのしむ、人生をたのしむ」皆さまにしっかりお応えすべく、スタッフ一同力を入れて参ります。2026年もゴ愛顧のほどよろしくお願ひいたします。

とにかくうまい!!
卵黄多めのリッチな味わい!!

マダガスカル産
バニラビーンズの贅沢な風味!



京阪ザ・プリン
北海道産バニラ・使用 濃度マロンのモンブラン
※京阪食品(株)京阪ザ・ストアは京阪グループの会社です

専属パティシエ 手づくり「京阪ザ・プリン」

「おかげさまで」
シリーズ累計販売数
30,000個 突破!

専属パティシエ 手づくり「アーモンドサブレ」

「おかげさまで」
シリーズ累計販売数
20,000袋 突破!

とにかくうまい!!
バターたっぷり! 贅沢な風味!!



Almond Sable
HAND MADE COOKIES
チョコチップサブレ 塩レモンサブレ
※京阪食品(株)京阪ザ・ストアは京阪グループの会社です

QBBチーズデザートあまおう苺

あまおう苺。「あかい・まるい・おおきいうまい」の頭文字をとって「あまおう」。今やおいしい苺の代名詞ともなった苺をチーズデザートとして、手軽に美味しく食べられるのが**QBBのチーズデザート**です。毎年人気の冬場限定品。あまおう苺のフレーバーとチーズのおいしさを堪能ください。

