

「食をたのしむ、人生をたのしむ」お客様のための



フレスト通信

(第21号)

2026.1.5



ふんわりやわらか甘~い春キャベツ！

ふんわりやわらかく甘みの強い春キャベツ。

そのままサラダにしてもおいしいです。火が通る

とさらにやわらかく甘みが増すので、あさりと

酒蒸しにしたり、さっと炒めてパスタの具材に、

さらにスープにベーコンといっしょに入れてみたり、

といろんな調理で楽しめます！

豪快に行くなら、春キャベツのステーキ！

1/8に切ったキャベツを芯ごと

フライパンで両面に焼き目をつけ

バター・しょうゆ・砂糖・みりん・

おろしにんにくでがっつり味付して、コショウをかけていただきます！



木熟のポンカンはスライスで

和歌山県南部に位置する産地JA紀南から来た木熟のポンカンです。通常のポンカンは年内に収穫したもので年明け1月頭から出荷しますが、1月まで木の上でしっかり熟させてから収穫するのでコクがあり甘みが増したまろやかな味わいに！

(今年の販売は1月15日以降の予定です)

「ポンカンは種が...」って方はオレンジのようにスライスすると種が取りやすく食べやすいですよ♪



節分といえば恵方巻♪

恵方巻ご予約承り中です！



“鬼は外へ 福は内へ！”と豆をまき鬼を払い福を呼ぶ“節分”。暦の上では立春の前日です。今年は2月3日（火）が節分”に。

関西の節分といえば“恵方巻”。節分の夜に恵方に向かって願い事を思い浮かべながら丸かじり。黙って最後まで食べると願い事がかなうといわれる風習です。今年の恵方は南南東です。

フレストとTHE STOREでは恵方巻のご予約承り中です。贅沢に本まぐろ等の海鮮ネタをたっぷり入れた太巻や、宮崎牛を自社で焼き上げた焼肉太巻。しつとりおいしいローストビーフ太巻も♪

ご予約は1月26日（月）まで。ご予約品のお渡しは2月3日（火）の節分当日となります。ご予約は店頭で配布している注文用紙に記入いただき、店の公式LINEにお友達登録していただきとLINE上でご予約いただけます。

店舗によってご予約商品が若干異なりますのでご注意ください！

〈成田山不動尊厄除け祈願海苔〉

フレスト松井山手・長尾・香里園店の3店舗は、寝屋川市にある成田山不動尊で厄除け祈願を祈祷いただいた海苔を使用しています。

写真はイメージです

2月3日の節分当日もいろんな恵方巻を販売いたします。食べやすいハーフサイズや食べ比べに最適のハーフサイズの3種セットなどもあります。

節分といえば恵方巻♪

恵方巻ご予約承り中です！



“鬼は外へ 福は内へ！”と豆をまき鬼を払い福を呼ぶ“節分”。暦の上では立春の前日です。今年は**2月3日（火）が節分**に。

関西の節分といえば“**恵方巻**”。節分の夜に恵方に向かって願い事を思い浮かべながら丸かじり。黙って最後まで食べると願い事がかなうといわれる風習です。今年の恵方は**南南東**です。

フレストとTHE STOREでは恵方巻のご予約承り中です。一番の目玉は、贅沢に本まぐろをたっぷり入れた本まぐろ鉄火巻と本まぐろトロ鉄火巻です。他にもいろんな海鮮巻や、宮崎牛を自社で焼き上げた焼肉太巻。しっとりおいしいローストビーフ太巻も♪

ご予約は**1月26日（月）まで**。ご予約品のお渡しは**2月3日**

（火）の節分当日となります。ご予約は店頭で配布している注文用紙に記入いただきか、店の公式LINEにお友達登録していただくとLINE上でご予約いただけます。

店舗によってご予約商品が若干異なりますのでご注意ください！

2月3日の節分当日もいろんな恵方巻を販売いたします。食べやすいハーフサイズや食べ比べに最適のハーフサイズの3種セットなどもあります。

写真はイメージです



節分といえば恵方巻♪

恵方巻ご予約承り中です！



“鬼は外へ 福は内へ！”と豆をまき鬼を払い福を呼ぶ“節分”。暦の上では立春の前日です。今年は2月3日（火）が節分”に。

関西の節分といえば“恵方巻”。

節分の夜に恵方に向かって願い事を思い浮かべながら丸かじり。黙って最後まで食べると願い事がかなうといわれる風習です。今年の恵方は
南南東です。

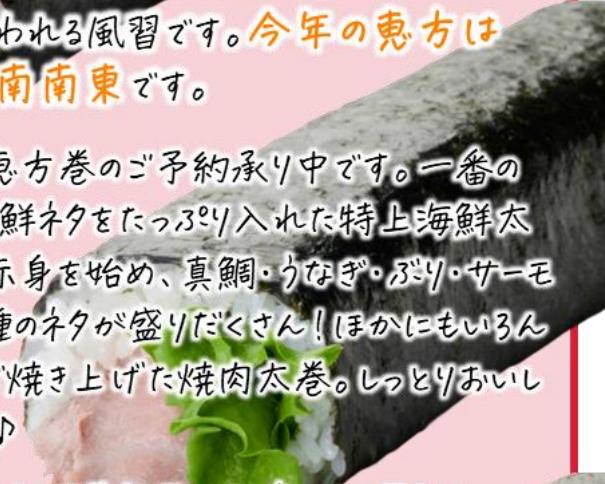
フレストとTHE STOREでは恵方巻のご予約承り中です。一番の目玉は贅沢に本まぐろ等の海鮮ネタをたっぷり入れた特上海鮮太巻です。生本まぐろの中トロと赤身を始め、真鯛・うなぎ・ぶり・サーモン・紋甲いか・えび・大葉と9種のネタが盛りだくさん！ほかにもいろんな海鮮巻や、宮崎牛を自社で焼き上げた焼肉太巻。レアと/or/あいしいローストビーフ太巻もあります♪

ご予約は1月26日（月）まで。ご予約品のお渡しは2月3日（火）の節分当日となります。ご予約は店頭で配布している注文用紙に記入いただき、店の公式LINEにお友達登録していただきとLINE上でご予約いただけます。

店舗によってご予約商品が若干異なりますのでご注意ください！

2月3日の節分当日もいろんな恵方巻を販売いたします。食べやすいハーフサイズや食べ比べに最適のハーフサイズの3種セットなどもあります。

写真はイメージです



混ぜればおいしい佃煮に♪

愛され続けて27年、合食（ごうしょく）の「あふくろさん」。煮干いりこ・かつお削りぶし・味付昆布・ごまを袋から出して混ぜ、同封の「調味たれ」を加えるだけでおいしい佃煮の完成です！

少し時間を置くと味がよくなじみ、よりいっそう美味しく召し上がれます。育ち盛りのお子さんに、お茶漬けや、お酒のあつまみにと色々と便利な商品です。



※写真はイメージです。

本場の讃岐うどんです！

本場香川の製麺屋・瀬戸内讃岐工房の讃岐うどん。本場の製麺屋だからこそ、コシのあるおいしい讃岐うどんを作っています。6食分と大容量で。つゆもついて大変お買得です♪ シンプルにつゆと小葱で行くもよし。本場さながら天ぷらを盛り盛りのせるもよし。もちもち麺のおいしさをご堪能ください。



SNSで話題のチョコマシュマロ

「ハリボーのゴーレドベア」といえば、CMが特徴的なドイツ発祥の人気のグミですが、そのハリボーのチョコマシュマロ！「ふわふわのマシュマロにチョコ」「甘党のためのおやつ」とSNSで話題。壳り切れ続出なのです。お値段もなかなかですがついで手が伸びるおいしさ。ハマる方続出。数量限定で販売します。甘党の方はぜひどうぞ♪



混ぜればおいしい佃煮に♪

愛され続けて27年、合食（ごうしょく）の「あぶくろさん」。煮干いりこ・かつお削りぶし・味付昆布・ごまを袋から出して混ぜ、同封の「調味たれ」を加えるだけでおいしい佃煮の完成です！

少し時間を置くと味がよくなじみ、よりいっそう美味しく召し上がれます。育ち盛りのお子さんに、お茶漬けや、お酒のあつまみにと色々と便利な商品です。



※写真はイメージです。

寒い日の忙しい朝に

忙しい朝、身体の中から温まりたいときに、コーンスープはいかがでしょうか。カップに入れてお湯を注ぐだけ。コーンの旨みを効かせたクリーミーでまろやかな味わいです。つぶコーン入りなのがちょっとうれしくお買得です。
くらし良好コーンクリームスープ8袋入



SNSで話題のチョコマシュマロ

「ハリボーのゴーレドベア」といえば、CMが特徴的なドイツ発祥の人気のグミですが、そのハリボーのチョコマシュマロ！「ふわふわのマシュマロにチョコ」「甘党のためのおやつ」とSNSで話題。売り切れ続出なのです。お値段もなかなかですがついで手が伸びるおいしさ。ハマる方続出。数量限定で販売します。甘党の方はぜひどうぞ♪



全店共通

本年もよろしくお願ひいたします。

新年あけましておめでとうございます。2026年（令和8年）のスタートです。今年も、京阪グループの一員として京阪ザ・ストアは、運営するスーパー「フレスト」「THE STORE」、食の商店「もより市」、駅ナカのお菓子箱「SWEETSBOX」において、食を通じ日々のたのしみを地域の皆さんにお届けしてまいります。

自社工場で専属のパティシエが考案・手作りしている「京阪ザ・ブリュン」「サブレ」も累計でそれぞれ、30,000個と20,000袋を突破！素材の味を生かしたシンブリュンなおいしさをご支持いただいている。

自社開発商品や
地域の発掘商品など、
「食をたのしむ、人生
をたのしむ」皆さまに
しっかりとお応えすべく、
スタッフ一同力を入れて
参ります。2026年も
ご愛顧のほどよろしく
お願いいいたします。



QBBチーズデザートあまおう苺

あまとう苺。「あかい・まるい・おおきい

「うまい」の頭文字をとって「あまおう」

今やおいしい苺の代名詞ともなった苺を

チーズデザートとして、手軽に美味しい

食べられるのがQBBのチーズデザート

です。毎年人気の冬場限宝品、赤圭おう

