

「食をたのしむ、人生をたのしむ」お客様のための



フレスト通信

(第22号)
2026.2.9



関西で人気のうすいえんどう♪

和歌山のうすいえんどうの登場です！ いわゆるグリーンピースの一種ですが、うすいえんどうは皮が薄く甘みがあってほくほくしているので、関西で人気です♪

地域によってはグリーンピースといえば輸入の冷凍ものを使うため、子どもが嫌いになることも多いそうですが、関西ではそんなことはありません。子ども時代に嫌いになった方もぜひチャレンジを！

豆ごはんや卵とじ、塩ゆでして
そのままつまむのもおいしいですね！

さや入りでの販売は、より豆の
鮮度が保たれます。またさやをゆでたゆで汁で豆とごはんを炊くと、豆の風味と旨みが増してよりおいしくいただけます！

不知火の姉妹のはるみです。

清美とポンカンを掛け合わせてできた“はるみオレンジ”。
2つの品種のいいところ取り！ プチプチのはじけるような大粒の果肉に果汁たっぷりで種も少なく、手で皮をむいてそのまま食べることができます。清美とポンカンの掛け合わせでできた品種といえば“不知火”もその一つ。はるみは不知火よりより果肉のプチプチ感が強く、はるみのほうが好き♪って方も。

果物王国愛媛県から2月の
かんきつ、はるみオレンジ。
食べたことない方はぜひお試しください！

人気の自社製麺類のお惣菜

京阪ザ・ストアの自社工場で製造しているお惣菜のうち、
麺類商品で人気なのが、定番の**焼きそば**と**オムそば**です。他にも、
野菜たっぷり**ビーフン**も人気
でして、**1/3日分の野菜**
入りビーフンや**博多辛子**
明太子と辛子高菜ビーフン
がおすすめです。



畜産バイヤーのおすすめの鍋♪

まだまだ寒い日々、バイヤーおすすめの鍋スープのご紹介です。
まずは当社精肉部門売上No.1のモランボンの**至福のゆず醤油**
鍋スープ！ ゆず人気は強い！ 次なるおすすめは**魅惑の丸鶏清**
湯鍋スープ。丸鶏だしの旨味が凝縮した清湯（ちんたん）をベース
に、鶏油をブレンド。鶏油を加えることで飲み干した
くなるおいしさに♪ ♪の中華麺がバイヤーおすすめ
です。（鶏鍋推しのバイヤーでした）



ひな祭り：ちらし寿司と蛤のお吸い物

ひな祭りといえば**ちらし寿司**。色とりどりの具材に気持ちも華やか
になります。定番の具材には意味があり。海老は腰が曲がるまで長
生きできるように、蓮根は遠くま
で見通せるように、錦糸卵は
金銀財宝を表すと言われます。

蛤（はまぐり）は平安時代の貝合わせに
由来し、女の子の将来の幸せを願う、ひな祭り
の食卓に欠かせない縁起の良い一品です



写真はイメージです。

もり香蔵のこだわりのぬか漬け

京都府城陽市でおいしいぬか漬けを作る、もり香蔵（かぐら）。独自の乳酸発酵方法で野菜の加工から漬け作業まで手作りで、昔ながらのぬか漬けを作っています。

ブランド名は「京漬物もり香蔵」の植物性乳酸菌の力で発酵したぬか漬けは多くのファンを獲得。この時期はきゅうり、なす、白菜、大根があります。



京都市東寺のツバメソース

京都南区東寺界隈で昭和5年創業したツバメ食品のツバメソースは、製造から瓶詰・ラベル貼りまで人の手で作る京阪沿線を代表する地ソースです。

スパイスの効いた独自の味は地元のファンに大人気。ウスターソースとビフテキソースを販売します。おすすめの食べ方は、スライスしたトマトにビフテキソースをかけて食べること。スパイシーなソースがトマトの旨味を引き立てます。



シリーズ累計販売30,000個突破！

自社工場製造の京阪ザ・プリンがシリーズ累計販売30,000個を突破しました！定番のプレーンタイプは、自社パティシエ考案の卵黄多めのリッチな味わい。マダガスカル産バニラビーンズの贅沢な風味でご自宅用や手土産に喜ばれています。

自信をもってお勧めする自社製プリンです。

とにかくうまい！！

卵黄多めのリッチな味わい！！

マダガスカル産
バニラビーンズの贅沢な風味！



＜京阪ザ・プリン＞
濃皮マロンの
モンブラン

「まちを元気にする」

昨年末の12/22、京阪ホールディングスが共創プロジェクト「わたしも、おけいはん」を始動しました。

“まちを元気にする”をキーワードに、沿線の日々の暮らしの中で、さまざまな形でまちを元気にする活動を展開する方々を「おけいはん」としてクローズアップし応援するプロジェクトです。

京阪グループの会社として、京阪ザ・ストアも、運営するスーパーマーケット「フレスト」「THE STORE」、食の商店「もより市」、駅ナカのお菓子箱「SWEETSBOX」において、食を通じ“まちを元気にする”を合言葉に頑張っています。

食は日々の営みです。食は生活の基本、活力のもとです。おいしいもの、楽しいもの、元気になるもの、その食べ方等々を、皆様にお届けし、「人を・まちを元気にする」企業でありたいと思います。



※グループのホテル ザ・サウザンド京都のランチペアチケットが当たる2月のプレゼントキャンペーンもぜひ！⇒



京阪ザ・ストア25周年感謝企画

ランチペアチケットプレゼント!

抽選でペア25組(50名様)

ザ・サウザンド京都 イタリア料理「スカラエ」

2/1(日)～2/28(土)の期間中

フレスト・THE STOREのスーパーマーケットゾーンでのご購入金額が税込3,000円以上(消費税不可)のレシートで専用ページより応募できます。詳細は店舗がスターをご覧ください。

ナッツ屋・小林商事のナッツシリーズ

落花生の名産地である千葉県で、落花生、ナッツ、ドライフルーツを製造・加工する**小林商事**。世界各国から厳選したナッツを仕入れ、それぞれに合わせてローストの温度を調整し焙煎しています。

「美味しいをお客様に」がこだわりナッツ屋の合言葉です。



「まちを元気にする」

昨年末の12/22、京阪ホールディングスが共創プロジェクト「わたしも、おけいはん」を始動しました。

“まちを元気にする”をキーワードに、沿線の日々の暮らしの中で、さまざまな形でまちを元気にする活動を展開する方々を「おけいはん」としてクローズアップし応援するプロジェクトです。

京阪グループの会社として、京阪ザ・ストアも、運営するスーパーマーケット「フレスト」「THE STORE」、食の商店「もより市」、駅ナカのお菓子箱「SWEETSBOX」において、食を通じ“まちを元気にする”を合言葉に頑張っています。

食は日々の営みです。食は生活の基本、活力のもとです。おいしいもの、楽しいもの、元気になるもの、その食べ方等を、皆様にお届けし、「人を・まちを元気にする」企業でありたいと思います。



KEIHAN
BIOSITYLE MARKET
THE STORE
FREST

もより市



※グループのホテル ザ・サウザンド京都のランチペアチケットが当たる2月のプレゼントキャンペーンもぜひ！⇒



京阪ザ・ストア25周年感謝企画

ランチペアチケット プレゼント!

抽選で
ペア25組
(50名)様

2/1(日)～2/28(土)の期間中

フレスト・THE STOREの
スーパーマーケットゾーンでの
ご購入金額が税込3,000円以上(金券不可)の
レシートで専用ページより応募できます。
詳細は店舗がスターをご覧ください。

ザ・サウザンド京都
（京都市東山区）



イタリア料理「スカラズ」



紅茶好きのためのロイヤルミルクティ

お湯にサッと溶かすだけで手軽に楽しめるインスタントティー。1杯分ずつ便利なスティックタイプで8本入。細かく粉碎した国産紅茶葉を加え、軽やかな紅茶の香りを引き立たせました。ミルクの味わいにもこだわり、北海道産全粉乳を使用。紅茶好きの方にこそおすすめしたいロイヤルミルクティーです。

手軽に温かくおいしいひとときをどうぞ！

