

「食をたのしむ、人生をたのしむ」お客さまのための



フレスト通信

(第29号)
2026.9.7



丹波の菌床生椎茸

兵庫県の中東部に位置し、京都府に隣接し、「丹波黒大豆」や「丹波栗」などおいしいものを輩出する兵庫県丹波地区から、おいしい**菌床生椎茸**がやってきます。その名も「春日局の里」生椎茸。徳川三代将軍・家光（いえみつ）の乳母として権勢を極めた春日局（かすがのつぼね）の古里が産地になります。

菌床栽培でじっくり育った椎茸は、風味が豊かで、肉厚・ジューシーな食感が特徴です。焼いて醤油や塩コショウでシンプルに食べてもおいしいですよ〜♪少し焦がすくらいが香り出て食欲を刺激します！



鳥取県オリジナルの新甘泉！

秋の味覚におすすめしたいのが、鳥取県オリジナルの赤梨「新甘泉（しんかんせん）」です！高い糖度の芳醇な甘さと、歯ざわりのよい食感が一番の特徴♪

一口かじれば、まるで“泉”のようにジューシーな果汁があふれ出します。

なんと9月中旬までしか

出会えない希少な梨です！今しか出会えない贅沢な旬の美味しさを、ぜひご堪能くださいませ！



「食をたのしむ、人生をたのしむ」お客さまのための



フレスト通信

香里園
(第29号)
2026.9.7

Instagram やっています!!



@frest_market

皮ごとおいしいシャインマスカット

種なしで皮ごと食べられ、かつおいしい♪
たとえば、**シャインマスカット**!

ぶどうは種なしが当たり前という今の流れを作った品種でしょうか?

山梨や長野県から順次状態のよいぶどうが出荷されてきます。身についた細い軸が鮮やかな緑色をしていると鮮度の良い証拠です。

また熟すと緑から黄色に実の色が変わるシャインマスカット。実は青々としたものよりじつは少し黄色味がかかった方が甘いです。店頭で選ぶときの参考にしてください。

手軽に美味しく、皮まで美味しい!

じっくり熟したさつまいもを皮ごとそのまま丁寧に仕上げた、やわらか干し芋「**濃密甘熟いも**」
皮周りには一番風味が濃くおいしいと定評がありますが、その皮ごとぎゅっと凝縮された濃厚で自然な甘みと、もっちりとした食感がクセになります! 便利な食べきりサイズの小分け袋が4袋! 暑い時期は冷やして、寒くなったらレンジでチンして温めるとさらに甘みが引き立ちます。ヘルシーで体に優しいおやつにぜひどうぞ♪



「食をたのしむ、人生をたのしむ」お客さまのための



フレスト通信

天満橋
(第29号)
2026.9.7



風味よくほくほく甘い!

秋の味覚・さつまいも。王道のほくほく系で断トツ人気なのが徳島の**鳴門金時**です。徳島県の北部、鳴門海峡に近い砂地のある地域で栽培されています。

さつまいもの**風味が豊かで、ほくほく食感、栗のような上品な甘み**が特徴♪
焼きいもや天ぷらにするならぜひ!

安納芋やシルクスweetなど最近では粘りがあって甘みが強い品種が人気ですが、THEさつまいもな鳴門金時、ぜひご賞味くださいませ!



鳥取県オリジナルの新甘梨!

秋の味覚におすすめしたいのが、鳥取県オリジナルの赤梨「新甘梨(しんかんせん)」です! 高い糖度の芳醇な甘さと、歯ざわりのよい食感が一番の特徴♪

一口かじれば、まるで“泉”のようにジューシーな果汁があふれ出します。

なんと9月中旬までしか

出会えない希少な梨です! 今しか出会えない贅沢な旬の美味しさを、ぜひご堪能くださいませ!



5種のきのこ香るクリーミコロッケ

9月の新商品は、秋冬限定の贅沢なコロッケ！舞茸・エリンギ・マッシュルーム・ポルチーニ・しいたけの5種のきのこの豊かな香りと旨味をクリーミに閉じ込めました。「きのこのこのげんきのこ♪」でおなじみのホクトの舞茸とエリンギも使用しています♪

秋の訪れを感じる濃厚なおいしさ！

「5種のきのこ入りクリーミコロッケ」、ぜひ今晚のおかずでお楽しみくださいませ♪



旬の、脂の乗った新物生さんま！

「秋刀魚」と書いて「さんま」。9～10月が脂が乗っておいしい秋を代表する魚です。さんまといえば、“塩焼きに大根おろし”が定番ですが、かば焼き・しょうが煮もおいしいですね。鮮度の良いさんまは、くちばしが黄色味を帯び、頭の後ろの背中に丸みがあり、黒目が鮮明で身がピンとしています。選ぶときに参考にしてみてください。



辛旨で残暑を乗り切る！

「赤から鍋」が人気の愛知県発祥の外食店「赤から」監修のもと完成したスンドゥブチゲ用スープです。みろ・コチュジャンのコクに、アサリ・オイスターの旨みを加え、赤唐辛子のあとひく辛みを効かせました。2人前につき、小鍋で作って、一晩食べきりで、豚の薄切り肉を先に軽くあぶってから煮込むと肉の旨みがより味わえますよ～♪



旨み凝縮「京阪しぼり」

「薩摩しぼり」の美味しさの秘密は、糖の力で水分をじっくり引き出す「糖しぼり製法」です。大根本来の風味と甘みがぎゅっと凝縮され、塩分控えめで角のない優しい味わいと心地よい歯ごたえが楽しめます♪ 毎日の食卓やお酒のお供に、ぜひご賞味くださいませ！
京阪ザ・ストア限定パッケージの「京阪しぼり」シリーズ発売です！

新登場！ソイジョイ 抹茶&ゆず

大豆をまるごと粉にしたグルテンフリーの生地 zuo いろいろな素材を加えて焼き上げた、人気の大豆バーSOYJOYから新フレーバー抹茶&ゆずが登場！華やかなゆずの香りをまとった芳醇で濃厚な抹茶の味わいに、くちどけの良い生地とマカデミアナッツの存在感ある食感が絶妙です♪ 高タンパク&低GI、グルテンフリーなのも体にうれしいポイント！
美味しくヘルシーな間食に、ぜひお試しください♪

SOYJOY
MATCHA&YUZU
ソイジョイ 抹茶&ゆず

和風スイートポテト・こがね芋

創業100年を越える洋菓子店・大阪八尾の中島大祥堂の「こがね芋」。なると金時芋を使い、しっとりと焼き上げた和風スイートポテトです。なると金時芋を皮ごと使うことで味わえる、上品な甘さと芋本来の風味をお楽しみください。
冷蔵庫で冷やして食べてもおいしいですよ♪



おいしいもの総選挙2026

皆様、こんにちは！いつもフレストアTHE STOREをご愛顧いただきありがとうございます。このたび、全国のスーパーマーケット自慢の商品を一般投票で決める「**おいしいもの総選挙2026**」のスイーツ部門に、当社から人気の「**京阪ザ・プリン**」が立候補いたしました！

自社工場の専属パティシエが手掛ける「京阪ザ・プリン」は、卵・牛乳・砂糖・バニラのみというシンプルな素材にこだわった昔ながらの正統派プリンです。卵黄を贅沢に使うことで引き出した濃厚なコクと優しい甘さは、デザート部門で販売数No.1を誇る大人気商品です！

投票は9月23日(水)まで

どなたでも投票いただけます。
皆様の温かい「清き一票」を、
ぜひよろしくお願いいたします！⇒

京阪ザ・プリン
立候補しました！



バニラ香る 究極の
『正統派』プリン♪

おいしいもの
総選挙
2026
スイーツ部門

投票で応援しよう！

※30万円当たる！
応援キャンペーン開催中

投票期間 9.1(火)～9.23(水)



くふう。トクバイ

※本企画はくふうトクバイが主催しています。
※応募は9月23日(水)まで、2026年9月1日(火)開票となります。

<https://oshimono.tokubai.co.jp>

増量版満福せんべい

「甘い・しょっぱい・ピリッと生姜」の無限ループとサクサク軽い食感で、気づいたら一袋があっという間に！「満腹」だけでなく心まで満たされる、
京阪ザ・ストアオリジナル増量版 伊藤軒「満福せんべい」♪ 香ばしい醤油あられや軽い食感のおせんべいの詰合せ。
お茶はもちろん、実は緑茶ハイやハイボールなどのおつまみに！甘じょっぱさのバランスが絶妙でクセになりますよ～♪

